

Vivre avec votre enfant dans la confiance et l'amour



Bienvenue

Un enfant s'est invité chez vous...

Bienvenue à ce nouvel être!

Une nouvelle étape de votre vie débute.

Comment se développera cette nouvelle relation?



Éveil spirituel

La dimension « relationnelle » de l'existence humaine est l'élément-clé de la vie spirituelle. À travers la relation à soi, à l'autre, au monde et à la Transcendance, se déploie notre identité.

Malgré la fatigue qui vous habite au début de cette nouvelle étape de votre vie, vous vous sentez appelés à dépasser vos limites pour prendre soin de ce petit être fragile dont vous avez la responsabilité. Dans votre manière de lui prodiguer des soins, votre enfant expérimente sa relation au monde. Agir envers lui(elle) avec amour et tendresse dans vos gestes quotidiens, lui donnera le sentiment d'être en sécurité et de pouvoir mettre sa confiance en la vie.

Tout passe par vos paroles et vos gestes

Que ressentez-vous lorsque vous bercez votre enfant en silence ou en lui chantant une douce mélodie? C'est une belle manière de lui communiquer la confiance et l'amour.

Avez-vous remarqué combien votre voix le rassure? La voix des parents est celle qu'il reconnaît le mieux et c'est ce qui lui apporte le plus de réconfort.

Puisque la confiance et la valorisation passe par vos paroles et vos gestes, quelle est votre manière préférée de témoigner votre amour à votre enfant?

Éveil à la foi



Dans la foi chrétienne Dieu est présenté comme un Père qui se révèle dans la relation d'amour avec son Fils, dans l'Esprit qui les unit. Cet « esprit de famille », nous est donné pour nous incorporer à la famille de Dieu.

Ainsi, notre être relationnel se déploie constamment comme fils ou fille ou bien comme sœur ou frère en relation dynamique avec notre entourage. Nous pouvons y reconnaître en écho les thèmes chers à la spiritualité chrétienne.

Dieu est non seulement appelé « père », mais il est également « mère ». Il est celui qui nous accompagne, nous console spirituellement. Il nous connaît comme un parent connaît son enfant. Il aime de la même manière qu'un parent aime son enfant, malgré ses bêtises.

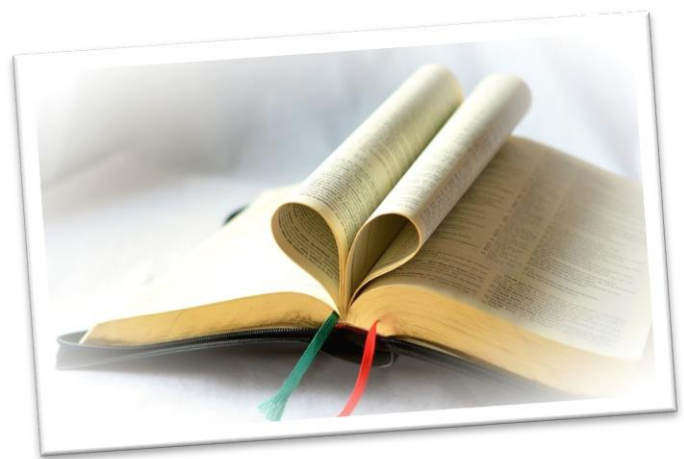
Comme parents, parrain, marraine, membre de la famille ou ami, vous avez entre les mains un être qui est déjà aimé de Dieu. À travers votre amour, vous lui témoignez qu'il est désiré et aimé. Comme parents vous êtes cocréateurs avec Dieu qui vous confie son enfant. En l'aimant de tout votre cœur, vous avez accès à cet amour que Dieu nous porte : l'amour inconditionnel. Il en est de même pour tous ceux et celles qui aiment votre enfant.

Nommer, avec les mots de la foi, les moments forts qui vous unissent dans l'amour, en les reliant à cette Présence aimante d'un Dieu Père, peut aider votre enfant à développer sa confiance en Dieu et son identité de fils ou fille de Dieu.



- ❖ *Même avant que votre enfant ait commencé à parler, il vous est déjà possible de prier avec lui, en vous plaçant ensemble sous le regard de Dieu.*
- ❖ *Quels signes ou gestes utilisez-vous déjà pour l'aider à entrer en relation avec Dieu? Un signe de croix sur le front, une main posée sur la tête, accompagnés d'une référence à Dieu Père ou à Jésus, sont des rituels qui façonnent la relation à Dieu.*
- ❖ *Avez-vous commencé à lui parler de Jésus, de Dieu? Dès qu'il commence à parler, vous pouvez apprendre à votre enfant quelques mots d'amour que Dieu lui adresse où qu'il peut adresser à Dieu, peut-être dans un petit refrain? Chanter c'est prier deux fois, dit-on.*





TÉMOIGNAGE

J'ai une petite fille de deux ans. Même très petite, mon mari et moi prenions quelques minutes avant le coucher du soir pour prier avec elle. C'est par le chant (surtout la bénédiction de saint François) que nous prions avec elle.

Aujourd'hui, nous lui parlons un peu de Jésus. Avant d'aller dormir nous l'invitons à dire quelque chose qui l'a rendue heureuse dans sa journée et pour laquelle elle souhaite dire merci à Dieu. Il arrive (parfois... ou souvent 😊) qu'elle n'ait pas le goût de faire « cette activité » (parce que c'est une activité pour elle!), on ne la force pas. Nous y allons à son rythme. (Céline)

Écho de la Parole

Voyez quel amour le Père nous a témoigné, pour que nous soyons appelés enfants de Dieu! Et nous le sommes. (1 Jn 3, 1)

Bien-aimés, aimons nous les uns les autres; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. (1 Jn 4, 7)

L'Esprit lui-même rend témoignage à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu. (Rm 8, 16)

Suites à toutes ces pistes de réflexion, comment souhaitez-vous favoriser la relation de confiance et d'amour entre Dieu et votre enfant?

Espace prière

*Seigneur, je te prie pour mon enfant.
Qu'il accueille ton Amour bienveillant;
qu'il découvre Ton cœur de Père
et qu'il développe l'assurance
de Ton Amour inconditionnel.*

*Qu'il comprenne que Tu seras toujours présent
dans sa vie et qu'il pourra toujours te faire confiance.
... (je poursuis cette prière dans mes mots).*

Amen.



Fiches d'accompagnement pour l'Éveil à la foi des tout-petits

Des fiches d'accompagnement sont en élaboration
et disponibles sur le site du Diocèse de Saint-Jean-
Longueuil.

Voir [Ressources pour les parents](#)



Pour plus d'informations
ou pour partager vos commentaires

Colette Beauchemin
Responsable diocésaine pour l'Éveil à la foi
450-679-1100, poste 262
colette.beauchemin@dsjl.org

Autres fiches disponibles

Fiche n° 2 : **La joie d'être ensemble**

Fiche n° 3 : **La joie de grandir**

Avec l'aimable autorisation de la Congrégation des Sœurs de Notre-Dame du Saint-Rosaire, de Rimouski, ces fiches sont inspirées de la série « Grandir avec ton enfant, Première partie 0 à 3 ans ». Les Publications R.S.R. 2001.