

# JOURNÉE DES AGENTS LAÏQUES

## QUELQUES RÉACTIONS ...

*« Une belle journée qui laissait du temps pour prendre soin de soi. Une journée toute en douceur, sans exigence autre que de prendre le temps de s'arrêter. Le lieu, l'espace, l'organisation, la conférence tout contribuait au climat de cette journée exceptionnelle. Merci »*

*(Équipe pastorale de Saint-Constant)*

*« Je retiens précieusement deux éléments de cette conférence avec Mme Charest :*

*- Apprendre à dire oui.*

*Prendre conscience des raisons qui motivent mon acceptation à une demande.*

*Ces raisons donnent un sens à mon engagement et peuvent me permettre de dire non sans culpabilité.*

*- Faire pour soi ce qu'on ferait pour une personne qu'on aime.*

*Être sa meilleure amie...» (Johanne Hébert Colpron)*

*« Une journée comme celle là reste gravée dans le cœur, ce fut un magnifique cadeau à recevoir. Une conférencière qui a de la classe, qui est près des gens, qui nous a fait un grand bien!*

*Mille fois Merci! » (Lucie Maheu)*

# JOURNÉE DES AGENTS LAÏQUES

## QUELQUES RÉACTIONS ...

*« Une conférence de prise de conscience qui nous ébranle, on a réalisé qu'on n'écoutait pas toujours les avertissements qui tentent de nous éveiller sur nous-mêmes. Choisir de se prendre un temps de repos prévu pour soi, c'est important. Une journée de conscientisation sur notre manière d'opérer dans notre vie, notre quotidien, notre vision au travail, notre espace vital de vie personnelle à préserver et à sauvegarder des débordements de la vie qui bourdonnent et qui explosent de partout, savoir identifier ce qui est excessif et prendre la mesure.*

*S'aimer un peu plus chaque jour. Apprendre à se prioriser non pas par égoïsme, mais par choix comme créature aimée de Dieu, dans son authenticité et ses limites, en s'accueillant dans l'amour, tout en retirant toute culpabilité profonde, car c'est en le réalisant qu'on SE réalise.»*

*(Équipe pastorale de Boucherville)*