

Vivere

Chers lecteurs et chères lectrices,

Je ne vous cacherai pas mon bonheur de voir que le mois de mai est arrivé! Ce mois qui annonce que l'été est à nos portes. Pour moi, le printemps est la saison qui aiguise tous nos sens. Les tulipes, les crocus, les pommiers en fleurs embaument l'air. Les arbres s'habillent de leurs feuilles d'un vert tendre pour embellir notre paysage. Que dire du chant des oiseaux qui se multiplie par celui de ceux qui reviennent d'un long voyage! Bientôt nous aurons droit aux petits fruits de chez nous pour le plus grand plaisir de notre palais. Que c'est bon le printemps!

Le bénévolat dans la vie de beaucoup d'aînés est une source de joie, d'accomplissement et du don de soi. Ils ne pourraient plus s'en passer. Le bénévolat fait partie de leur vie et il vient y donner un sens aussi! Beaucoup d'études viennent démontrer que, concrètement, l'action bénévole contribue à bâtir un monde plus humain et plus fraternel. Grâce à nos aînés, beaucoup d'organismes peuvent accomplir leur mission. Un grand merci d'être là!

Dans ce numéro, vous retrouverez des témoignages qui vont dans ce sens et qui démontrent comment le bénévolat est au cœur de la vie des aînés. Les petits-enfants ont une place importante dans la vie de beaucoup d'aînés, comme on le verra avec le témoignage d'Étienne, 8 ans, qui nous fait part de « Ses petits bonheurs » avec Mamie et Papi.

Au mois de mai, c'est aussi la fête des Mères. Une fête très importante dans la vie de chacun et chacune de nous, puisque nous avons tous et toutes eu une mère. Vous retrouverez une pensée pour elle, car elle mérite une pensée. Bonne fête des Mères!

Chantale Boivin
Pastorale des aînés (es) et des malades
Diocèse Saint-Jean-Longueuil

SOMMAIRE

Intro. : <i>Présentation du numéro par Chantale Boivin</i>	...1
Accueil et don de soi, Cécile Bourdon et Yvon Ste-Marie	...3
L'amour des Québécois, Yvonne Orneau	...4-5
Les petits bonheurs d'Étienne, Étienne Croteau	...5
L'inattendu de la retraite, Sœur Nicole Alarie	...6
Vieillir en beauté, auteur inconnu	...7
Bonne fête des Mères	...8

REMERCIEMENTS

- Aux personnes qui ont accepté de collaborer à la rédaction du *Vivere* : Cécile Bourdon et Yvon Ste-Marie, Yvonne Orneau, Étienne Croteau, Sœur Nicole Alarie.
- Au Fonds de soutien « Coup de pouce » dont la générosité est toujours appréciée pour la publication de *Vivere*.

Vous avez des commentaires sur ce numéro de *Vivere*, des suggestions en fonction de prochains numéros ou encore vous désirez écrire un article, n'hésitez pas à nous contacter :

France Lamontagne
450 679-1100, poste 272
france.lamontagne@dsjl.org

Chantale Boivin
450 679-1100, poste 282
chantale.boivin@dsjl.org

La publication numérique de ce bulletin se trouve sur le site du diocèse de Saint-Jean-Longueuil : <http://dsjl.org/fr/bulletin-vivere>. Toute reproduction en partie ou en totalité de cette publication est permise en indiquant la provenance.

Bibliothèque du Centre diocésain, 740, boul. Ste-Foy, Longueuil J4J 1Z3
Heures d'ouverture : mardi, mercredi et jeudi de 10 h à 16 h;
Fermée entre 12 h et 13 h

Accueil et don de soi

À l'automne 1957, lors d'une activité bénévole, naissait notre grande histoire d'amour. Après bientôt 55 ans de mariage et à la retraite, notre couple et le bénévolat n'ont jamais lâché.

Étant tous les deux nés de grandes familles, les valeurs d'accueil et de don de soi nous ont toujours habités. Très jeunes, nous avons trouvé du bonheur en faisant la différence dans la vie des autres.

Ayant enseigné pendant plusieurs années, mon amour des jeunes m'a amenée, en 1985, à créer la chorale Crescendo. À travers les paroles et la musique, ensemble nous découvrons Jésus, la poésie du cœur, le sens du sacré et du beau. Je suis une grande gagnante : cette activité m'a permis d'être une meilleure personne. Chaque membre de la chorale développe la confiance en soi, outil précieux pour l'avenir. L'amitié, l'accueil et le don de soi sont au rendez-vous. Nous devenons une petite famille. Je m'implique aussi en liturgie, en catéchèse et à d'autres activités pastorales.

Mon conjoint, bénévole depuis plusieurs années, s'implique au Comité d'Entraide, à la Guignolée depuis 30 ans, à la préparation des paniers de Noël, au souper annuel de la Fabrique, à l'embellissement de l'extérieur de l'église et, depuis 2015, au projet « Portes ouvertes » qui fait connaître l'histoire et le patrimoine religieux de notre église. Son appartenance à l'Église et son souci des démunis deviennent sa préoccupation. Il constate que, pour lui, c'est un vrai privilège d'accueillir ces personnes et d'aller à la rencontre de l'humain qu'il découvre derrière chacune d'elles.



Depuis la retraite, la même passion dans nos activités nous anime encore. Le bénévolat nous a fait nous rencontrer et il continue de nous prouver que les valeurs d'accueil et de don de soi ne peuvent que mettre l'amour sur nos routes. Notre souhait, c'est que la vie nous permette d'aller encore plus loin, ensemble.

*Cécile Bourdon et
Yvon Ste-Marie*



L'amour des Québécois!

C'est par Amour que nous avons choisi le Québec, il y a bien des années. Ingénieur des mines, c'est en famille, avec nos jumeaux que nous avons quitté notre Martinique natale pour répondre à l'appel du Québec. En retour, nous avons été accueillis avec l'Amour et la confiance que seuls les Québécois savent donner.

Alors que mes fils étaient en pleine adolescence, la vie nous a envoyé une épreuve : mon époux nous a quittés, il avait 37 ans. Mais l'Amour ne nous a jamais quittés; celui que nous avons les uns pour les autres, celui dont les autres nous ont entourés. Des voisins, des amis, des parents, des collègues nous ont portés dans leurs actions comme dans leurs pensées. Dans chaque parole, dans chaque sourire, j'ai trouvé l'Amour et la force d'avancer, tout a été un prétexte, un encouragement pour nous dire que ce n'était qu'un mauvais moment à traverser.

J'ai avancé avec mes fils de chaque côté, comme une garde serrée, en cherchant toujours à transmettre les valeurs que j'avais reçues; j'ai aimé et considéré chaque personne comme j'aurais voulu qu'elle-même me considère. N'est-ce pas le commandement que nous avons reçu de notre Sauveur?

J'ai enseigné à des générations d'élèves, jeunes Québécois ou nouveaux arrivants, je n'ai jamais vu la différence.

Dans chacune de mes actions, je me demandais ce que je renvoyais à mes fils, si les valeurs que je leur transmettais étaient conformes à celles que j'avais reçues. Cet amour, ce respect de l'autre, cette volonté de toujours les pousser à dépasser leurs limites et à être fiers d'eux.

C'est aussi pour cette raison que je me suis engagée aux côtés des plus démunis : pour leur transmettre cette volonté d'avancer et de croire en eux-mêmes.

« L'amour est patient, l'amour est lent à la colère » dit la Parole. L'amour EST tout. Dans les bons comme dans les mauvais moments, c'est l'Amour qui nous garde

Mais l'Amour ne nous a jamais quittés; celui que nous avons les uns pour les autres, celui dont les autres nous ont entourés. Des voisins, des amis, des parents, des collègues nous ont portés dans leurs actions comme dans leurs pensées. Dans chaque parole, dans chaque sourire, j'ai trouvé l'Amour...

debout, c'est l'Amour qui nous fait voir cette étincelle de beau dans la boue et qui nous permet d'avancer.

Je n'ai pas tenu rigueur à la vie de m'avoir enlevé mon époux, de l'avoir privé du bonheur de voir grandir ses fils, s'épanouir, passer le cap de l'adolescence et devenir des adultes et des pères responsables, non, je ne lui ai pas tenu rigueur.



Au contraire, j'ai saisi l'opportunité que la vie m'a offert de tendre la main à une jeunesse dans le besoin, besoin d'amour, besoin d'estime de soi, besoin que quelqu'un leur dise « tu es capable ». Tout ce que je fais, je le fais avec Amour et par Amour.

Yvonne Orneau



Les petits bonheurs d'Étienne

Je m'appelle Étienne, j'ai 8 ans. Je suis heureux d'aller chez Papi et Mamie parce que je les aime beaucoup. Quand je dors chez Mamie, elle me lit toujours des histoires avant de faire dodo. Elle est drôle quand elle les raconte. Je la crois tellement qu'il arrive que j'aie peur pour vrai! Le matin, je cours dans sa chambre et je lui dis que j'ai faim. Alors elle fait mon déjeuner préféré : des toasts en petites fenêtrées avec du « Nutella » dessus et des tranches de bananes. C'est vraiment délicieux!



Papi joue avec moi au « Playmobil » ou on écoute la télévision. On a beaucoup de plaisir ensemble. Papi et Mamie viennent souvent aux ateliers à l'école. L'autre fois, Papi nous a raconté une fable de Monsieur de Lafontaine. Papi nous aide à comprendre le message de l'histoire. Avec Mamie, on fait des mathématiques, on joue au magasin, on apprend à lire l'heure. J'aime quand ils sont là tous les deux; je suis heureux quand il y en a au moins un des deux.



Quand je serai grand, j'irai chercher Papi et Mamie et je les amènerai faire des tours d'auto. Je veux qu'ils soient avec moi encore longtemps.

Étienne Croteau, 8 ans

L'inattendu de la retraite.

Le 30 juin 2004 est venu le temps de la retraite, après 34 ans d'enseignement chez les jeunes de 7-8 ans. Je me disais, comme nous dit le Livre de la Sagesse, il y a un temps pour chaque chose, mais comment vivre cette nouvelle étape de ma vie en tant que religieuse. Je frappe donc à la porte d'une garderie à proximité de chez moi. J'ai quelques demandes, mais je ne suis pas disponible pour y répondre. J'étais donc appelée ailleurs...

Et oui, en juillet 2005, un jeune couple avec un bébé de 2 mois s'établit dans un immeuble voisin. En septembre, l'aînée de 8 ans commence en catéchèse. La maman s'implique avec sa fille et c'est là que tout commence. Je deviens « la gardienne des deux enfants ». De fil en aiguille, des liens d'amitié se tissent. Depuis 11 ans, je suis la « grand-mère adoptive » non pas de 2, mais de 4 enfants et la confidente de la grande de 20 ans. Mais l'aventure ne s'arrête pas ici.



En juillet 2006, une autre famille emménage dans le même immeuble avec un bébé de 3 mois. Afin de permettre au couple de vivre une thérapie, je garde l'enfant. Trois ans plus tard naît un enfant atteint de la fibrose kystique et cela occasionne plusieurs séjours à l'hôpital. Dix ans déjà et je suis toujours une présence et une aide appréciée puisque les deux enfants ont des besoins particuliers.

À deux reprises, je suis demandée pour des dépannages de garde pour le temps d'une hospitalisation de la maman et d'un des enfants. Je suis toujours en lien avec ces familles comme une « bonne grand-maman ».



Depuis deux ans, à la demande de la Commission scolaire, je donne des cours à domicile, à raison de 5 heures/semaine, à des enfants malades ne pouvant pas fréquenter l'école. Ce sont des moments de présence, de soutien aux parents et de tendresse pour ces enfants.

Je me trouve graciée de vivre d'aussi beaux moments.

Sœur Nicole Alarie

Vieillir en beauté!

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur
sans remords, sans regret, sans regarder l'heure;
aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,
car, à chaque âge, se rattache un bonheur.**

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps;
le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.**

**Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
à ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
qui ne croient plus que la vie peut être douce
et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.**

**Vieillir en beauté, c'est vivre positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
car, pour être heureux, on a encore le temps.**

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
savoir donner sans rien attendre en retour.
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
il y a quelqu'un à qui dire bonjour.**

**Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,
être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.**

Auteur inconnu.

BONNE FÊTE DES MÈRES



*Ce n'est pas un seul et simple souhait
qui peut exprimer
complètement toute l'affection
et tout l'amour que
l'on peut porter à une mère...*

*Ce ne sont pas les mots non plus,
aussi bien choisis et sincères soient-ils,
qui réussissent à dire toute la
reconnaissance
qu'une mère mérite chaque jour...*

*Mais à l'occasion de cette fête des Mères,
nous voulons tout de même souhaiter à
chacune d'entre vous,
la joie et la paix du cœur,
non seulement pour ce beau jour,
mais pour tous les jours à venir!*

Bonne fête à toutes les mamans et les grands-mamans!

*Que cette journée soit remplie d'affection,
de tendresse et d'amour!*

LA MISSION DE *VIVERE*

- ♥ **Faire connaître la contribution des personnes âgées à la communauté en présentant des parcelles de leur vie, des expériences de bonheur, des récits d'engagement, des questionnements.**
- ♥ **Susciter la réflexion personnelle et alimenter les échanges avec d'autres.**
- ♥ **Soutenir leur quête de sens.**

Les lecteurs et lectrices en font la promotion

Vivere vient d'un mot latin signifiant VIVRE.

Il se prononce vivéré en français comme en italien