

# Vivere

## Déjà 5 ans!

Chers lecteurs et chères lectrices,

Depuis son envol en 2013, initié par Georges Milot, le *Vivere* n'a cessé de se développer, tout en conservant sa mission. Une mission qui a pour but de mettre de l'avant la contribution des personnes âgées au sein de la collectivité, tout en favorisant la complémentarité des générations et la fraternité entre elles. Cette croissance inclut également le tirage qui est passé de 500 à plus de 2000, que les paroisses achètent et distribuent partout dans le diocèse. Près d'une cinquantaine de personnes âgées incluant des enfants et de jeunes adultes ont écrit un article. *Vivere*, comme le dit son nom, veut continuer de vous donner le goût de *Vivre*.

Cette année, deux nouvelles personnes font partie du comité porteur : Yvonne Demers et Rachel Deslauriers. Je les laisse se présenter.



**Yvonne Demers** : Une épouse fidèle depuis près de 50 ans. Une mère de trois beaux enfants qui lui ont présenté bru et gendres à adopter. Une grand-mamie fière de ses dix petits-enfants. Une femme comblée qui tente, à son tour, de répandre vie et amour autour d'elle.



**Rachel Deslauriers** : Agente de pastorale à la retraite, je profite à plein de ce temps béni qui m'est donné. Je le savoure avec ma famille, mes amis (es), en réalisant divers projets et activités longtemps désirés. C'est un temps de gratuité riche de rencontres et de surprises.

Je tiens à remercier Michèle Richard-Auclair et Denise Barbeau pour leur généreuse contribution au *Vivere* pour l'année 2016-2017. Bonne continuité!

Pour ce numéro d'automne, nous soulignons la Journée internationale des aînés et présentons quelques beaux témoignages dont celui d'une jeune de 10 ans qui nous parle de sa « Mamie d'amour ». Bonne lecture!

**Chantale Boivin**

*Pastorale des aînés (es) et des malades*  
Diocèse Saint-Jean-Longueuil

## SOMMAIRE

---

Intro. : <i>Présentation du numéro par Chantale Boivin</i>	...1
Bien vieillir ensemble, Yvonne Demers	...3
Chaque saison a ses couleurs, Michèle Richard	...4
Ce que la vie m'a appris, Monique Fontaine	...5
Parce que la vie est encore bonne et belle à vivre, Jean-Pierre Giguère	...6
VIVERE, Denis Lussier	...7
Ce que j'aime de ma mamie d'amour, Chalotte Gaudreau	...8

## REMERCIEMENTS

---

- Aux personnes qui ont accepté de collaborer à la rédaction du *Vivere* :
- Au Fonds de soutien « Coup de pouce » dont la générosité est toujours appréciée pour la publication de *Vivere*.

Vous avez des commentaires sur ce numéro de *Vivere*, des suggestions en fonction de prochains numéros ou encore vous désirez écrire un article, n'hésitez pas à nous contacter :

France Lamontagne  
450 679-1100, poste 272  
[france.lamontagne@dsjl.org](mailto:france.lamontagne@dsjl.org)

Chantale Boivin  
450 679-1100, poste 282  
[chantale.boivin@dsjl.org](mailto:chantale.boivin@dsjl.org)

La publication numérique de ce bulletin se trouve sur le site du diocèse de Saint-Jean-Longueuil : <http://dsjl.org/fr/bulletin-vivere>. Toute reproduction en partie ou en totalité de cette publication est permise en indiquant la provenance.

Bibliothèque du Centre diocésain, 740, boul. Ste-Foy, Longueuil J4J 1Z3  
Heures d'ouverture : mardi et jeudi de 13 h à 16 h ;  
mercredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

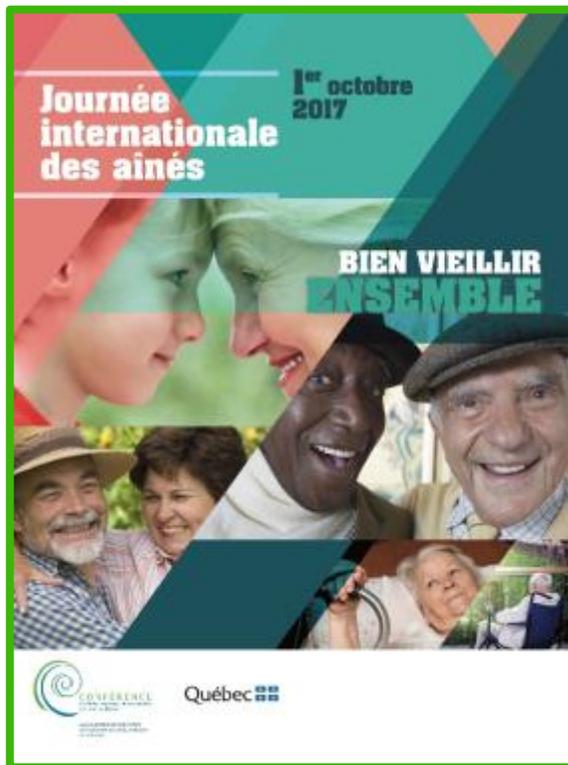
# Journée internationale des aînés

## Bien vieillir ensemble

Le 1er octobre de chaque année est soulignée la journée internationale des aînés. Le thème retenu cette année est **Bien vieillir ensemble**. Voici en quelques lignes ce que ce thème me suggère comme réflexion.

**Bien vieillir.** Souvent on s'entend dire : « Moi, j'aimerais vieillir comme elle, comme lui. » Le *bien vieillir* peut prendre plusieurs couleurs. Et il ne veut pas dire toujours *vieillir en santé*. Il y a, dans cette expression, quelque chose qui dépasse la pleine forme physique, l'apparence de jeunesse, l'agilité et la vigueur. Il y a dans cette expression quelque chose qui transcende tout cela, quelque chose qui émane de la personne au-delà de son corps vieillissant. Une espèce de sérénité, de joie intérieure, d'ouverture à la vie, de qualité de présence. La rencontre de ces personnes nous fait du bien comme si ce qui se dégage d'elles se communique et nous enveloppe d'une douce chaleur. La rencontre de ces personnes remet en question nos valeurs, nos choix et nos modes de vie. La rencontre de ces personnes nous recentre sur l'essentiel.

**Bien vieillir ensemble.** La personne humaine est fondamentalement un être social. « Nul n'est une île », dit l'adage. Penser que nous n'avons besoin de personne est une illusion. S'inscrire lucidement et librement dans une collectivité est un acte de reconnaissance, d'humilité et d'engagement. Reconnaissance de ce que j'ai reçu et de ce que je peux apporter. Humilité de reconnaître que je ne suis qu'un maillon de la grande chaîne de transmission et que détaché des autres maillons, je perds toute ma force et mon influence. Engagement à témoigner de ma grandeur comme personne et à croire en la grandeur de l'autre, quelle que soit sa condition.



Yvonne Demers

# Chaque saison a ses couleurs...

J'ai œuvré durant 35 ans comme agente de pastorale, et ce, dans différents champs de responsabilités. C'est dans la coordination des activités paroissiales que je me suis découverte des capacités de gestion et d'administration. Toujours je me suis sentie une femme libre, capable de défendre mes positions, une femme d'équipe, solidaire des personnes et des communautés qu'on me confiait. Je pourrais longuement vous entretenir sur les liens tissés avec les personnes, les projets mis en place pour accueillir la vraie vie et ses défis, sur les larmes asséchées et sur l'amour largement diffusé. J'ai aussi la conviction d'avoir travaillé à réveiller des talents pour bâtir le Royaume avec les charismes de chacun et chacune. Alors qu'on avait entrepris de nombreux travaux à l'église Immaculée Conception de Saint-Hubert et qu'on avait choisi de le faire avec l'aide des paroissiens, j'ai un bon monsieur qui m'avait dit : « Je ne pourrai jamais parler en avant comme tu le fais et je n'ai pas d'instruction, mais là, tu me donnes l'occasion de prendre mon marteau et de travailler pour ma paroisse. » Il me semble que c'est aussi cela permettre à des personnes de vivre « debout ».



Aujourd'hui, je peux dire que la joie du service et la recherche d'authenticité m'ont apporté un capital affectif extraordinaire. J'ai tant de fois admiré la ténacité des bénévoles avec qui j'ai travaillé à donner des pieds et des mains à l'Évangile. Je suis riche de leurs richesses de cœur, confiante de la confiance qu'ils m'ont donnée.

À la retraite, je sais que je peux encore changer le monde, mais avec une énergie différente, à un rythme différent, dans un calme que je savoure. Ces amitiés nées dans le temps... semblent devenir intemporelles et je les goûte pleinement.

Et vous, quelles sont vos richesses de cœur, vos expériences uniques ?



Michèle Richard

# CE QUE LA VIE M'A APPRIS

*Étant septuagénaire, mon parcours de vie se déploie sur ... années.*

*J'ai appris que la vie est un cadeau de Dieu.*

*J'ai appris que chaque jour se déploie différemment.*

*J'ai appris que les personnes proches sont des compagnons de route.*

*J'ai appris dans ma carrière d'éducatrice (36 ans) que les jeunes ont besoin de modèles, d'appuis.*

*J'ai appris à faire confiance aux gens autour de moi.*

*J'ai appris que la vie se transforme et que je suis en continuelle adaptation.*

*J'ai appris à choisir ce qui est bon pour moi.*

*J'ai appris à me fier à Dieu qui sait ce qui est bon pour mon bonheur.*

*J'ai appris à travailler avec les autres qui sont des coéquipiers indispensables à la conception et à la réalisation de projets.*

*J'ai appris à parler librement de ma foi en Dieu et à éveiller celle des autres.*

*J'ai appris à écouter plus que de parler.*

*J'ai appris à faire une place à tout venant en Église.*

*J'ai appris à goûter le bonheur au quotidien de mes jours.*

*Enfin, j'ai appris que la vie est en continuel apprentissage*

*Et c'est là ma joie!*



Monique Fontaine



## Parce que la vie est encore bonne et belle à vivre!

« Vieillir, c'est un privilège qui n'est pas donné à tous. »  
(Félix Leclerc)

Le 1<sup>er</sup> juin 2016, à l'âge de 87 ans, la vie m'a proposé un emploi à temps partiel et permanent : je suis dialysé chaque avant-midi les lundi, mercredi et vendredi de chacune des semaines inscrites au calendrier. Pourquoi accepter un tel esclavage diront plusieurs? Parce que la vie est encore bonne et belle à vivre.

Mon épouse Lise, mes enfants, petits-enfants et arrière-petite-fille ; me soutiennent et m'encouragent à poursuivre mon chemin de vie. Même si la dialyse me prend trois jours par semaine, il m'en reste quatre pour apprécier le soleil, vaquer à certaines besognes manuelles, à l'occasion, rencontrer des amis, parfois rendre service comme bénévole en paroisse où ailleurs, le tout dans les limites de mes capacités physiques. À tous, le temps est mesuré à l'aune. Comme le dit si merveilleusement bien Doris Lussier, bientôt « ce sera mon tour de monter derrière les étoiles et de passer de l'autre côté du mystère ».

Avec Michel Quoist, je terminerai ce court billet :

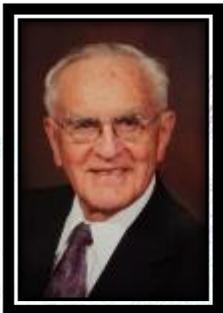
« Comme la symphonie a besoin de chaque note.

Comme le livre a besoin de chaque mot. Comme la maison a besoin de chaque prière.

Comme l'océan a besoin de chaque goutte d'eau.

Comme le moissonneur a besoin de chaque grain de blé,

l'humanité tout entière a besoin de toi, là où tu es. »



Jean-Pierre Giguère

Et l'on pourrait ajouter : là comme tu es. Avec ta joie, ton expérience, ta souffrance, ta misère, ta vieillesse, l'humanité tout entière a besoin de toi, car tu es unique, aimé de Dieu et donc irremplaçable.

### Mot d'enfant

*Grand-maman : « Méliane, veux-tu s'il te plaît ramasser ton jouet par terre sur la galerie? »*

*Méliane, deux ans et demi répond : « Je ne peux pas grand-maman, il y a une étoile d'araignée. »*

# VIVERE<sup>(1)</sup>

**VIVERE...** ce mot plein d'énergie peut paraître anachronique pour un septuagénaire, mais bien au contraire, j'y découvre l'avantage du *temps* mis à ma disposition.

Les jeunes ont plein de contraintes *temporelles* : études, travail, famille et loisirs; de plus aujourd'hui, il faut souvent considérer la dimension *performance* dans chacune de ces sphères d'activité.

Pour moi, *j'ai du temps*, je suis libre d'organiser les heures restantes de ma vie; je peux vivre à mon rythme.

**VIVERE**, c'est du temps pour notre fille et, bien sûr, pour nos deux petits-enfants; c'est profiter de toutes les occasions pour les écouter, les encourager, participer à leurs jeux ou simplement les serrer dans nos bras avant que ce ne soit à leur tour de nous soutenir dans notre démarche.

**VIVERE**, c'est pour moi une période de *service*; c'est un engagement dans des organismes ecclésiaux où j'apporte, depuis de nombreuses années, ma modeste contribution en siégeant sur les conseils d'administration, soit **Le Fonds de soutien Coup de Pouce** et **La Fondation Mgr Gérard-Marie Coderre**.

**VIVERE**, c'est favoriser, initier, organiser cette forme de vie sociale que je retrouve auprès de mes confrères de classe depuis 55 ans; rien de plus agréable que de fraterniser, deux fois l'an, au cours d'un repas fraternel où les conjointes sont également participantes.

Ces valeurs de fraternité, je les retrouve également depuis plus de 15 ans au sein de l'Association Québec-France Montérégie où j'ai assumé diverses responsabilités.

**VIVERE**, c'est en quelque sorte s'ouvrir aux autres en encourageant, et, j'irais jusqu'à dire, en provoquant les occasions de rencontres. Résultat : c'est recevoir plein d'énergie pour pouvoir, à mon tour, en faire profiter ceux et celles que je côtoie.

**AINSI, JE NE VIEILLIS PAS, JE VIS.**



Denis Lussier

(1) Vivere vient d'un mot latin signifiant Vivre

## Ce que j'aime de ma mamie d'amour !

Pour commencer, je vais vous dire le cadeau qui rend ma mamie très heureuse. C'est quand je lui dis que je l'aime. Souvent quand je vais chez mamie, elle m'apprend des choses sur la cuisine. Elle me montre aussi des jeux de cartes et je lui en montre tout autant. J'aime aller à la piscine avec mamie pour lui apprendre à faire des exercices. Quand je suis habillée chic je lui demande si elle peut me prêter un de ses milliers de bijoux. J'aime la taquiner sur ses expressions comme « lala, c'est plaisant ». Les dimanches, nous allons à la messe ensemble. Je vais souvent coucher chez mamie et elle m'apprend à faire mes prières. Elle me fait de beaux messages. Elle me donne des permissions spéciales. Quand je suis en congé d'école, c'est mamie qui me garde et je l'accompagne à son travail que j'aime. On va souvent au cinéma. J'aime aussi aller magasiner pour m'acheter des vêtements. Pour moi ma mamie c'est un ange!



Charlotte Gaudreau, 10 ans

### **LA MISSION DE *VIVERE***

- ♥ **Faire connaître la contribution des personnes âgées à la communauté en présentant des parcelles de leur vie, des expériences de bonheur, des récits d'engagement, des questionnements.**
- ♥ **Susciter la réflexion personnelle et alimenter les échanges avec d'autres.**
- ♥ **Soutenir leur quête de sens.**

**Les lecteurs et lectrices en font la promotion**

*Vivere* vient d'un mot latin signifiant VIVRE.

Il se prononce vivéré en français comme en italien