

Vivere



*« Les personnes âgées constituent un groupe
qui participe grandement à la vie collective. »*

Journée des aînés 2018 TRCAQ

« Partenaires pour un mieux-vivre »

Après un été chaud et de bonnes vacances, me voici prête et fière de vous présenter notre premier numéro d'automne 2018. Il s'intitule « Partenaires pour un mieux-vivre », thème de la Journée internationale des aînés qui veut mettre l'accent sur l'importance d'associer les personnes âgées dans les projets et décisions sur les enjeux qui les concernent. Au moment où j'écris ce texte, nous sommes en pleine campagne électorale et nous espérons que nos politiciens vont nous entendre. Car après tout, nous participons encore pleinement à des projets et nous donnons encore beaucoup à la société!

Comment, dans notre quotidien, peut-on devenir « Partenaire pour un mieux-vivre »? Rachel Deslauriers va tenter de nous faire voir comment cela peut se réaliser et dans quelle perspective.

Berthe Lever nous parle d'un projet qu'elle a mis au monde, c'est-à-dire l'écriture de son autobiographie afin de « répondre à un devoir de mémoire pour ma génération future. » Ensuite, Esther Martin nous parle de sa « Vie de foi » tout simplement. Comment cela peut-il s'incarner dans sa vie de tous les jours?

Finalement, aux deux ans, nous présentons les lauréats de la médaille du Lieutenant-gouverneur. Cette année six personnes l'ont reçue, dont une médaille d'or. Je vous laisse découvrir ces personnes qui ont un engagement digne de cette reconnaissance dans notre communauté diocésaine.

Bonne lecture!

Chantale Boivin

Pastorale des aînés (es) et des malades
Diocèse Saint-Jean-Longueuil

SOMMAIRE

Intro. : <i>Présentation du numéro par Chantale Boivin</i>	...1
« Écrire ses mémoires, Les couleurs de ma vie », Berthe Lever	...3
Nos médaillés du Lieutenant-gouverneur	...4-5
« Partenaires pour un mieux-vivre », Rachel Deslauriers	...6-7
Comment je vis ma foi, Esther Martin	...8

REMERCIEMENTS

- Aux personnes qui ont accepté de collaborer à la rédaction du *Vivere* :
Berthe Lever, Rachel Deslauriers, Esther Martin
- Au Fonds de soutien « Coup de pouce » dont la générosité est toujours appréciée pour la publication de *Vivere*.

Vous avez des commentaires sur ce numéro de *Vivere*, des suggestions en fonction de prochains numéros ou encore vous désirez écrire un article, n'hésitez pas à nous contacter :

France Lamontagne
450 679-1100, poste 272
france.lamontagne@dsjl.org

Chantale Boivin
450 679-1100, poste 282
chantale.boivin@dsjl.org

La publication numérique de ce bulletin se trouve sur le site du diocèse de Saint-Jean-Longueuil :
<http://dsjl.org/fr/bulletin-vivere>. Toute reproduction en partie ou en totalité de cette publication est permise en indiquant la provenance.

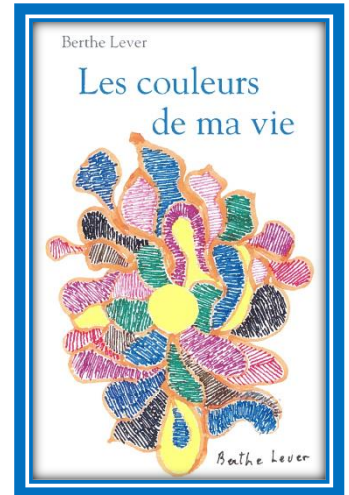
Bibliothèque du Centre diocésain, 740, boul. Ste-Foy, Longueuil J4J 1Z3
Heures d'ouverture : mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 12 h
et de 13 h à 16 h

Écrire ses mémoires

Les couleurs de ma vie

L'écriture s'avère être un long processus de réflexion. Mais un jour, avec beaucoup de détermination, il suffit de commencer à mettre des mots sur une tablette, à laisser aller son cœur, ses émotions, et à dérouler son expérience de vie. C'est tout un défi croyez-moi, car tu livreras aux autres non pas une parcelle de ta vie, mais l'ensemble de ton vécu sur une période donnée. Et c'est une démarche très libératrice.

J'ai écrit mon autobiographie pour répondre à un devoir de mémoire pour ma génération future. J'ai voulu faire connaître à mes petits-enfants et aux arrières qui viendront, qui était réellement leur grand-maman, ce qui se passait dans son temps, ce en quoi elle croyait, quelles étaient ses valeurs. Mon livre s'adresse aussi à tous ceux qui forment le cercle de mon univers, proches, amis, milieu pastoral. Ils y reconnaîtront le témoignage d'un parcours inédit teinté de courage, de résilience et de foi. Mon travail comme agente de pastorale pendant 25 ans a façonné ma vie spirituelle. À travers mes confidences, j'ai voulu montrer cette espérance qui animait tout mon quotidien par le truchement des couleurs. Je pourrais dire que toutes les étapes de ma vie représentent une ou l'autre des couleurs de l'arc-en-ciel. Il faut en rechercher la symbolique. Le vert n'est-il pas le symbole du printemps et de la renaissance...le blanc, la lumière, la pureté, l'innocence? Et le rouge alors...



Pour terminer mon propos, j'emprunte deux phrases d'un chant liturgique de l'année 88 qui, pour moi, résumant l'ensemble de mon autobiographie. « Ma vie est comme un grand livre d'histoires, comme un grand livre d'images. Quand je tourne et retourne les pages, j'y vois un signe de l'amour de Dieu. »

Berthe Lever

Nos médaillés du Lieutenant-gouverneur 2018

La médaille du Lieutenant-gouverneur vise à faire reconnaître l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi de Québécois et de Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise. Il y a trois catégories de médailles : bronze pour la jeunesse, argent pour les aînés et or pour mérite exceptionnel en reconnaissance des accomplissements exceptionnels d'une personne ou d'un organisme

Pour recevoir la médaille du Lieutenant-gouverneur, il faut être citoyen canadien, être âgé de 65 ans ou plus, avoir un engagement soutenu au niveau social et communautaire qui a débuté ou qui s'est poursuivi au-delà de l'âge de 64 ans, et qui a contribué au mieux-être de son milieu ou à l'atteinte de la mission d'un organisme.

Le Diocèse de Saint-Jean-Longueuil a proposé six personnes. Elles ont toutes reçu la médaille du Lieutenant-gouverneur.

Nos médaillés d'argent :



Lise Béliveau

Professeure à la retraite, Mme Lise Béliveau a choisi de consacrer le reste de sa vie à la cause des plus démunis : itinérants, personnes âgées, personnes seules. Elle porte concrètement de l'esérance à des personnes leur permettant ainsi de retrouver un peu de dignité humaine, d'entrer en relation avec d'autres personnes, de nourrir leur corps et d'être reconnues.



Maurice Collette

Monsieur Collette agit en tant que bénévole depuis très longtemps, particulièrement auprès des jeunes et des personnes âgées. Il est actif au sein de la communauté partageant ses talents, son temps, ses passions. Sa participation généreuse à l'élaboration et à l'organisation de plusieurs activités fait de lui un être stimulant et précieux.

Fernand Létourneau



Monsieur Létourneau est un leader dans sa communauté depuis de nombreuses années. À travers son action, il a contribué de différentes façons à l'animation de son milieu, mais aussi, à rassembler ses concitoyennes et concitoyens, de tous âges, autour de projets mobilisateurs : en œuvrant à l'animation de sa communauté paroissiale et à la transmission de valeurs universellement reconnues, en instaurant des activités de rapprochement interculturel, en

s'impliquant activement dans des campagnes de solidarité internationale, en provoquant des occasions de rencontres avec des jeunes pour leur proposer des lieux d'engagement dans des causes humanitaires.



James Marchant

Monsieur Marchant est un homme de foi et de convictions. Il met ses dons et ses charismes au service de la communauté, particulièrement dans l'accueil et l'intégration des familles réfugiées syriennes et pour la promotion de l'œcuménisme. C'est un rassembleur, un homme inspirant, un bénévole toujours prêt à dire oui pour favoriser la rencontre, la réconciliation, la fraternité.



Lorette Noble

Madame Lorette Noble a une foi vivante et engagée qui rayonne dans sa communauté. Animée d'un exceptionnel dynamisme, ses actions se sont succédé à l'école, à la paroisse, au diocèse, auprès de ses concitoyens, sans oublier sa famille. Elle poursuit, au-delà de la retraite, son engagement auprès des personnes fragilisées, afin de briser leur solitude et de défendre leurs droits.

Notre médaillé d'or

Le Lieutenant-gouverneur décerne cette médaille en reconnaissance des accomplissements exceptionnels d'une personne ou d'un organisme. Cette catégorie est à l'usage exclusif du Lieutenant-gouverneur en fonction des valeurs et des causes qu'il soutient.



Claude Lafortune

Au cœur d'une créativité inépuisable, selon une pédagogie qui fascine tant les plus jeunes que les plus âgés, Monsieur Claude Lafortune fait surgir du papier l'Évangile en images.

L'œuvre missionnaire dont l'Église catholique est responsable trouve ainsi comme un écho moderne dans la confection et les explications que sont les œuvres médiatiques de Monsieur Lafortune. Lecteurs et lectrices, auditeurs et auditrices se sont retrouvés devant un « Évangile en papier », comme autant de « Parcelles de Soleil » pour éclairer leur vie. Membre bénévole actif du Comité d'Art sacré du Diocèse de Saint-Jean-Longueuil depuis 1995, il continue, à 81 ans, à démontrer autant de passion pour l'art et l'Église. Son esprit de service, son aptitude à la collaboration et à la reconnaissance des talents des autres, son respect pour toute personne, son engagement social ont été maintes fois remarqués.



Cette année, le thème « **Partenaires pour un mieux-vivre** » met l'accent sur l'importance d'associer les personnes âgées dans les projets et les décisions à propos des enjeux qui les concernent. C'est un thème fort intéressant et stimulant, parce qu'il fait ressortir leurs expériences de vie comme des richesses ainsi que leur capacité de s'adapter et de mettre au service de la communauté leurs talents et leurs compétences. Toutefois un questionnement fait surface : comment cela peut-il se réaliser et dans quelle perspective?

L'objectif est d'abord d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Noble objectif. Mais peut-être serait-il intéressant de situer cet objectif dans une perspective plus large, par exemple dans un projet sociétal qui concerne à la fois les aînés et les autres générations, c'est-à-dire « englober », afin que *jeunes et vieux vivent ensemble*. La tendance est forte de *séparer* les aînés ou à se séparer eux-mêmes. Il s'ensuit alors de l'isolement, de l'incompréhension et de la frustration. Vieillir, mais rester jeune, est plus facile quand on est en contact avec la jeunesse de tout âge, autant intellectuellement que physiquement.

Garder ses petits-enfants, par exemple, nous oblige à nous activer, à marcher; cela veut dire parfois de la fatigue, mais certainement cela vaut bien des exercices avec des machines. Entendre et participer à des discussions tant politiques, économiques que familiales ou amicales dans divers milieux nous obligent parfois à repenser nos visions de la vie et du monde.

Nous pouvons améliorer les conditions des personnes âgées en nous intégrant, en écoutant et surtout en accueillant. Certes, nous avons une grande expérience, mais nous vivons à une époque où les changements sont



fulgurants et les nouvelles connaissances abondent, ce qui affecte nos valeurs et nos façons de voir. Depuis notre naissance, la société a énormément changé. Nous avons avantage à nous intégrer plutôt qu'à nous opposer ou à résister. Réussir un partenariat intergénérationnel est peut-être la clé du succès d'un mieux-vivre pour les personnes âgées et pour toute la société.



Rachel Deslauriers



LE CADEAU DU TEMPS

[...] Le présent s'offre à toi
comme un beau cadeau de la vie.
Ce présent est gonflé de la sève de ton passé : tes expériences,
tes succès, et tes échecs, ta sagesse.
Il est aussi plein des promesses de l'avenir : tes rêves, tes projets, tes espoirs.

Cueille le temps qui passe, à chaque instant de ta journée.
Il est comme l'eau de la source qui remplit ta main
et qui te désaltère à toute heure du jour.
Arrête-toi à la fontaine du temps.
Bois tranquillement le temps. [...]

Jules Beaulac, *Avec le temps*, p.148

Comment je vis ma foi.

D'abord pour moi, si on a la foi, elle doit être au cœur de nos pensées et de nos actions.

Je vis ma foi en essayant de me nourrir par la lecture de passages de l'Évangile que je médite, par la prière, par la participation à l'eucharistie une fois la semaine, mais surtout par l'attention aux autres.

Ma marche quotidienne dans la montagne de Saint-Bruno me permet de me ressourcer, de réfléchir, de rendre grâce pour toutes ces beautés de la nature et de rencontrer différentes personnes. Ce sont des moments privilégiés d'échange et de découvertes insoupçonnées avec plusieurs d'entre elles.

J'essaie donc de me mettre à l'écoute des gens et de leurs besoins, de leur venir en aide si je le peux et de rendre service par quelques activités de bénévolat.

De plus, faisant partie d'une chorale, le chant est pour moi à la fois un moment de détente, mais aussi de louange et de communion en étant à l'unisson avec les autres choristes. Ensemble, nous partageons nos expériences, nos connaissances en les mettant au service de la musique afin d'offrir des instants de bonheur aux spectateurs qui assistent à nos concerts.



En résumé, ma foi se vit tout simplement, du mieux que je le peux, à travers les différentes activités de la journée.

Esther Martin, retraitée

LA MISSION DE VIVÈRE

- ♥ Faire connaître la contribution des personnes âgées à la communauté en présentant des parcelles de leur vie, des expériences de bonheur, des récits d'engagement, des questionnements.
- ♥ Susciter la réflexion personnelle et alimenter les échanges avec d'autres.
- ♥ Soutenir leur quête de sens.

Les lecteurs et lectrices en font la promotion

Vivere vient d'un mot latin signifiant VIVRE.
Il se prononce vivéré en français comme en italien.