

Vivere

La liberté d'être... à l'automne de ma vie!

Après l'été de septembre, nous avons oublié les mois de juin et juillet un peu moches. Mais bon, une autre saison se termine et une autre se pointe, celle de l'automne. Peu importe la température, les feuilles multicolores arborent nos arbres et nos paysages qui ne passent pas inaperçus. Chaque année, c'est toujours un plaisir de voir cette nature se transformer, de prendre des marches dans le bois, de sentir l'odeur des feuilles mortes... c'est le temps de l'automne que j'adore avant les grands froids.

L'automne est souvent le temps du renouveau, des changements, et nous avons revu l'ensemble du *Vivere* dans sa présentation et son infographie. Par contre, soyez certains que sa mission première (voir page 8) n'a pas été mise de côté; au contraire, avec notre comité porteur (Lucie Baron-Thibault, Claire Boyer et moi-même), on a toujours à cœur d'y veiller.

« **La liberté d'être... à l'automne de ma vie** », pas toujours facile. Plus facile à dire qu'à faire diront certains. C'est vrai. Ce n'est pas nécessaire que ce soit tous les jours de ma vie, mais si c'était par petit bout ou par le fait de pouvoir faire quelque chose qu'on aime. Ce n'est pas parce que l'on avance en âge qu'il n'est pas possible d'être! Se découvrir une passion est une autre façon de vivre la vieillesse comme une étape féconde de l'existence. C'est ce que vous découvrirez dans les quelques témoignages recueillis pour ce numéro. Également, un billet de réflexion à propos de la conférence de Lytta Basset sur son dernier livre : *Oser la bienveillance!*

Bonne lecture!

Chantale Boivin

Pastorale des aînés (es) et des malades
Diocèse Saint-Jean-Longueuil

SOMMAIRE

Intro. : <i>Présentation du numéro par Chantale</i>	... 1
L'automne de ma vie, Lucie Baron Thibault	... 3
Liberté d'être, Claudette Chicoine	... 4
La vraie richesse, Jules Beaulac	... 5
Qui es-tu « MOI »? Danielle Courtemanche	... 6
Ni Dieu, ni diable, mais humain!, Claire Deguire Boyer	... 7
À l'approche de l'Avent, réflexion d'Annette Charland	... 8

REMERCIEMENTS

- Aux personnes qui ont accepté de collaborer à la rédaction du *Vivere* : Lucie Baron-Thibault, Claudette Chicoine, Danielle Courtemanche, Claire Deguire-Boyer et Annette Charland
- Au Fonds de soutien « Coup de pouce » dont la générosité est toujours appréciée pour la publication de *Vivere*.

Vous avez des commentaires sur ce numéro de *Vivere*, des suggestions en fonction de prochains numéros ou encore vous désirez écrire un article, n'hésitez pas à nous contacter :

France Lamontagne
450 679-1100, poste 272
france.lamontagne@dsjl.org

Chantale Boivin
450 679-1100, poste 282
chantale.boivin@dsjl.org

Vivere vient d'un mot latin signifiant VIVRE.
Il se prononce vivéré en français comme en italien

La publication numérique de ce bulletin se trouve sur le site du diocèse de Saint-Jean-Longueuil : www.dsjl.org/vivere. Toute reproduction en partie ou en totalité de cette publication est permise en indiquant la provenance.

L'automne de ma vie!

Le temps de la retraite arrive... Le travail « à l'extérieur » cesse... Une réflexion s'amorce : celle de mon avenir. Je réfléchis, je prie... tout à coup, je me mets à rêver éveillée. Je vous raconte...

Un messenger étrange vient me visiter et me dit :

« Sois joyeuse Lucie, car le Seigneur t'a choisie pour toujours et il est avec toi! »

Vraiment inattendue cette révélation! La peur m'a prise! Que me veut-il? Alors, il a repris :

« Sois sans crainte Lucie, Dieu t'aime et tu as trouvé grâce auprès de lui. Voici que tu reçois une mission différente : il t'invite à être encore féconde, mais, autrement... il t'appelle à porter des fruits qui rendront les gens meilleurs autour de toi. Par ton attitude positive devant les deuils et devant la souffrance, devant les joies dispersées à travers les peines, ils découvriront à nouveau l'Évangile et rendront leurs proches plus heureux! C'est ainsi que le monde se construit d'une génération à l'autre... »

Je lui ai répondu :

« Mais, comment cela se fera-t-il puisque je suis vieillissante et que je n'ai plus de travail? »

Si tôt, il me répondit :

« L'Esprit de Dieu viendra sur toi, demeures active et disponible; tu seras dans la paix, tu saisiras mieux ta mission : celle de donner des fruits au monde en faisant la paix avec toi-même et avec les autres, en faisant le bilan de ta vie, en recherchant la sérénité, en étant bonne avec toi-même et avec les autres, en te détachant des choses peu à peu pour mieux t'attacher aux autres et à ton Père. Regarde ta cousine, ta voisine, ton frère, ta belle-sœur, tes compagnes retraitées dans leur vieillesse, toutes ces personnes donnent encore la vie au monde, car, rien n'est impossible à Dieu. »

Et le messenger me quitta...



Lucie Baron Thibault

Quelle belle visite! Ce messenger me donne des indices pour ma vie à venir et colore ma spiritualité. Je souhaite maintenant que le reste de ma vie soit un grand OUI à ce que Dieu veut, il me connaît et sait ce qui est bon pour moi. Il a toute ma confiance!

Je vous laisse sur une parole de sagesse de notre grand poète québécois Félix Leclerc : « Ce n'est pas parce que cet arbre est un vieux pommier qu'il donne de vieilles pommes. »

Liberté d'être

À la retraite, le bénévolat vient agrémenter ma vie quotidienne et me rend plus vivante. Voilà l'expérience que je viens partager avec vous.

Mon bénévolat se vit au centre des Femmes de Longueuil, un lieu qui accueille toutes les femmes, quel que soit leur situation, leur âge, leur orientation sexuelle ou leur religion.

*« ... redonner
à l'autre
tout en se
réalisant soi-
même ! »*

J'ai le bonheur d'animer l'activité : « Écriture spontanée ». Cette activité permet aux femmes de s'exprimer librement.

À partir d'un mot, d'une expression, d'un thème ou d'une photo, les femmes écrivent spontanément et librement sur le sujet. Aussi, des jeux de mots font travailler leur imagination.

Souvent, les femmes expriment leurs émotions et libèrent des parcelles de leur vécu sous des yeux émus ou admiratifs. À d'autres moments, nous avons de « fous rires » explosifs. Ainsi, nous partageons nos créations dans le plus grand respect en riant, en versant une larme, en nous émerveillant.

Cet atelier donne à toutes les participantes un temps d'arrêt pour mieux se connaître, se dire librement, écouter et accueillir l'autre et tisser des liens.

Il en résulte un groupe où il fait bon vivre dans une atmosphère de respect, de joie et de compassion. Un lien s'est tissé entre nous, ce qui nous rend plus attentives à l'autre et plus chaleureuses envers elle.

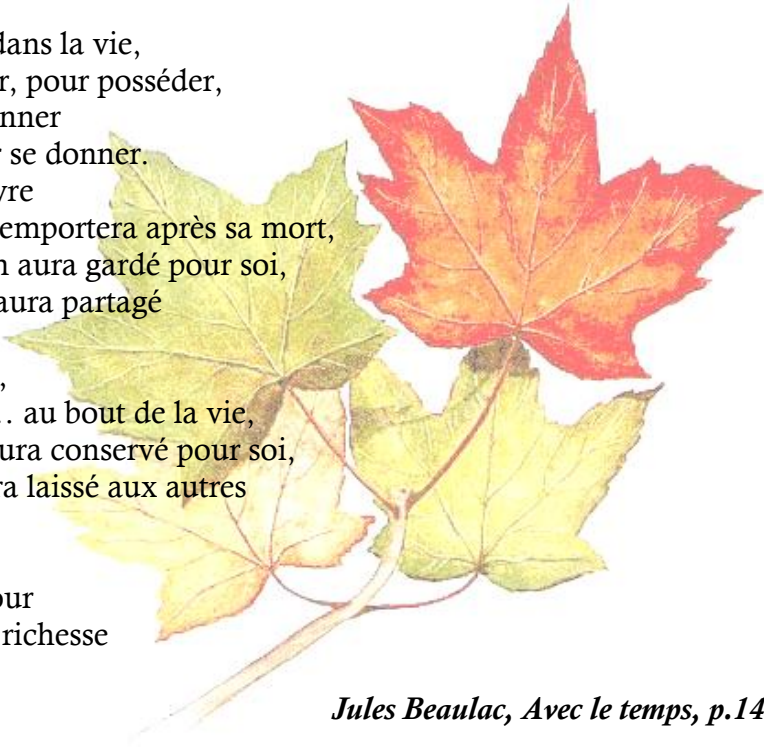


Claudette Chicoine

Cette activité me permet de me réaliser comme personne en développant ma créativité, mon sens de l'écoute, mon ouverture à l'autre. Ainsi, je me sens totalement moi-même et je suis appréciée telle que je suis, avec ma couleur propre. Ma vision du bénévolat est reflétée dans ces mots; redonner à l'autre tout en se réalisant soi-même.

La vraie richesse

Il y a, me semble-t-il, dans la vie,
un temps pour recevoir, pour posséder,
puis un temps pour donner
et enfin un temps pour se donner.
Tôt ou tard, on découvre
que le seul bien qu'on emportera après sa mort,
ce n'est pas celui qu'on aura gardé pour soi,
mais bien celui qu'on aura partagé
ou donné aux autres.
La seule vraie richesse,
au bout du compte et... au bout de la vie,
ce n'est pas ce qu'on aura conservé pour soi,
mais bien ce qu'on aura laissé aux autres
et à Dieu.
C'est s'aimer
d'un bon et grand amour
que de découvrir cette richesse
et surtout l'acquérir.



Jules Beaulac, Avec le temps, p.144

Des enfants demandaient au professeur ce que
c'était que de mourir. Le professeur leur dit
que mourir, c'était comme s'endormir sans se
réveiller. Alors, un des enfants dit : « Moi, je
ne mourrai jamais, car c'est ma mère qui me
réveille tous les matins. »

Jean Monbourquette, Mourir en vie!

Qui es-tu « MOI »?

Étudiante, j'avais une prédilection pour la composition française, la narration, la poésie. Je m'imaginais : future écrivaine; désir qui devait rejoindre celui d'être ballerine dans le domaine du rêve. Le livre que j'avais entrepris d'écrire à l'âge de treize ans ne connut aucune fin.

Toutefois, j'entretenais ma plume en écrivant poèmes et chansons, lesquelles je chantais sur quelques accords de guitare. J'aimais ma profession d'infirmière, mais un besoin impératif de création artistique persistait et bousculait mon désir de suivre la voie vers un bonheur plus « raisonnable ».

Cours de chant, d'expression corporelle, de danse et spectacles divers me permirent de déployer mes ailes, respirer l'air du large; mais je n'étais pas moralement outillée, alors, pour ce choix à long terme.

Cet anticonformisme confrontait sans cesse la femme que j'étais : responsable et prédisposée à répondre aux besoins des autres. Insupportable dualité!

Qui es-tu « MOI »? La VRAIE « MOI »?

Mariée et comblée de joie par la naissance de mes deux enfants, j'offrais tout de même, à l'occasion, à cet autre moi fantaisiste, son droit de s'exprimer.

Par ailleurs, je me suis impliquée dans le comité de parents; puis comme animatrice de chant dans ma paroisse pendant 16 ans; années qui m'ont fait grandir humainement et spirituellement.

Au fil des ans, j'ai pris conscience de l'impact positif dans ma vie en m'octroyant le droit d'exprimer mes goûts artistiques sans négliger mes obligations familiales et professionnelles. Je me suis inscrite en création littéraire et ateliers d'écriture, et j'ai chanté pendant 4 ans avec le Théâtre Lyrique de la Montérégie.



Danielle Courtemanche

Retraitée et grand-mère ravie, je me sens plus jeune qu'avant. C'est maintenant que la vie m'offre d'utiliser tout ce bagage artistique accumulé.

Femme pratique et artiste? C'est « MOI » tout simplement... à l'orée de mes 70 ans.

Et... n'allez pas croire que Dieu n'y est pour rien.

Ni Dieu, ni diable, mais humain!

Grâce à Chemins de Vie, nous étions nombreux à écouter Lytta Basset, donner la conférence dont le thème était : *Oser la Bienveillance*.

Ce soir d'octobre dernier, j'ai appris, entre autres, que selon la doctrine du péché originel, « le mal dans le monde est la faute des humains ». Pas surprenant! Dieu seul est parfait et infiniment bon!

L'être humain, lui, qui est-il? En venant au monde, il crie... il pleure... Tout petit, il dépend entièrement de ceux qui l'accueillent, pour vivre et devenir...

Ceux qui veulent en prendre soin, le nourrir, l'éduquer sont tous des êtres imparfaits et limités. Ils font ce qu'ils peuvent avec ce qu'ils ont reçu et compris. Comme tous les humains, ils commettent des erreurs, des fautes... et en subissent les conséquences.

Pour pouvoir continuer, chacun se promet et essaie d'agir autrement, de faire mieux... mais involontairement, chacun continue de faire des erreurs... d'en souffrir et de faire souffrir.

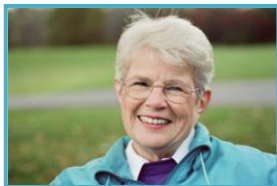
Comment agir pour que ça change?

Continuer de faire tout notre possible! Nous ne sommes pas Dieu! Nous ne pouvons faire plus ni mieux... pour le moment.

Souvent, nous avons voulu être bons et charitables, même avec des personnes franchement désagréables, mais humainement, nous n'en avons pas toujours été capables. Ne pas être capable tout le temps, c'est ça qui est normal! Nous sommes en train de devenir...

Depuis notre naissance, malgré toutes nos imperfections et nos mauvais coups, nous sommes quand même devenus capables de belles et grandes choses! Nous sommes capables d'aimer et de

Depuis notre naissance, malgré toutes nos imperfections et nos mauvais coups, nous sommes quand même devenus capables de belles et grandes choses! Nous sommes capables d'aimer et de donner la vie à notre tour...



Claire Deguire Boyer

donner la vie à notre tour... Nous pouvons aussi accompagner, consoler, pardonner... Devenus plus conscients de nos limites et de celles des autres, prenons aussi conscience de ce que nous avons accompli de beau et de grand... C'est en continuant de faire tout ce que l'on peut que nous devenons de plus en plus ce que nous sommes vraiment, dans le cœur de Dieu!

A l'approche de l'Avent



La réflexion d'Annette (1)

Il est bien important avant de célébrer la naissance de Jésus, de nous présenter la personne qui sera sa mère. Avant tout, Dieu est entré dans la vie de Marie et de Joseph et, par son regard d'amour, Il les a transformés. L'Évangile nous apprend que Jésus est devenu l'un des nôtres par la foi de Marie, par le « oui » de Marie. Sans ce « oui » de foi, il n'y aurait jamais eu de Noël. En y pensant bien, la foi de Marie ressemble un peu à la nôtre avec ses questions, ses troubles, ses étonnements et ses incompréhensions même. Le oui de Marie a changé le monde il y a 2000 ans. Aujourd'hui en 2005, c'est de nous que Dieu a besoin pour venir au monde. C'est nous qui avons la mission de donner Jésus au monde, d'annoncer la bonne nouvelle de Dieu qui aime et sauve tous les humains. Comment cela se fera-t-il? Par le témoignage de notre foi en Jésus, par notre souci d'aider les autres, surtout les démunis et les personnes qui souffrent. Par nous, le Dieu Très-Haut devient le Dieu Très-Proche. Pour être l'Emmanuel, Dieu passe par nous. Il n'y aura pas de vrai Noël sans nous! Saint Augustin disait à ses fidèles que par la foi nous concevons Jésus dans nos cœurs, et par notre témoignage, nous le mettons au monde. Nous avons une grande mission.

(1) Annette de Varennes, membre du comité des malades et membre du comité des Amis des Aînés. La réflexion sur l'Évangile de Jésus-Christ selon Luc (1,26-28), pour le 4^e dimanche de l'Avent, le 18 décembre 2005 a été préparée avec affection pour les personnes malades et âgées ou souffrantes et pour tous ceux qui les aiment

LA MISSION DE *VIVRE*

- ❖ **Faire connaître la contribution des personnes âgées à la communauté en présentant des parcelles de leur vie, des expériences de bonheur, des récits d'engagement, des questionnements.**
- ❖ **Susciter la réflexion personnelle et alimenter les échanges avec d'autres.**
- ❖ **Soutenir leur quête de sens.**

Les lecteurs et lectrices en font la promotion.