

Veux-tu le suivre?



Le dimanche 17 février 2013

La messe qui prend son temps est une célébration eucharistique particulièrement pour les jeunes adultes de 20 à 35 ans où on prend le temps de se déposer, à l'écoute de la Parole.

Table des matières :

[Le texte biblique](#)

[L'Enseignement](#)

[La méditation guidée](#)

[La prière universelle](#)

[Témoignages \(des participants\)](#)

[La Question Facebook](#)

LE TEXTE BIBLIQUE

1er dimanche du Carême C

Psaume : Ps 90, 1-2, 10-11, 12-13, 14-15ab

R/ Reste avec nous, Seigneur, dans notre épreuve.

Quand je me tiens sous l'abri du Très Haut
et repose à l'ombre du Puissant
Je dis au Seigneur : « Mon Refuge
mon Rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

Le malheur ne pourra te toucher
ni le danger approcher de ta demeure
Il donne mission à Ses anges
de te garder sur tous tes chemins

Ils te porteront sur leurs mains

pour que ton pied ne heurte les pierres
tu marcheras sur la vipère et le scorpion
tu écraseras le lion et le dragon

« Puisqu'il s'attache à Moi, Je le délivre
Je le défends car il connaît Mon Nom
il m'appelle et Moi Je lui réponds
Je suis avec lui dans son épreuve. »

Acclamation : Ta parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.

L'homme ne vit pas seulement de pain,
mais de toute parole venant de la bouche de Dieu.

Ta parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance. (cf. Mt 4, 4)

[RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES](#)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 4, 1-13)

Après son baptême, Jésus, rempli de l'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; il fut conduit par l'Esprit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut mis à l'épreuve par le démon. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

Le démon lui dit alors : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. »

Jésus répondit : « Il est écrit : Ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre. »

Le démon l'emmena alors plus haut, et lui fit voir d'un seul regard tous les royaumes de la terre.

Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir, et la gloire de ces royaumes, car cela m'appartient et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. »

Jésus lui répondit : « Il est écrit : Tu te prosterneras devant le Seigneur ton Dieu, et c'est lui seul que tu adoreras. »

Puis le démon le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi à ses anges l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. »

Jésus répondit : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le démon s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

De la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains (Rm 10, 8-9)

La Parole est près de toi, elle est dans ta bouche et dans ton cœur. Cette Parole, c'est le message de la foi que nous proclamons. Donc, si tu affirmes de ta bouche que Jésus est Seigneur, si tu crois dans ton cœur que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé.

[RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES](#)

L'ENSEIGNEMENT par Clément Farly

Fidèle à ses choix.

Jésus est venu, de son village, écouter Jean-Baptiste. Après son baptême, il prend un temps de recul : 40 jours de réflexion dans la solitude.

C'est l'heure des choix importants. Jésus entend l'appel à se donner entièrement à l'avènement d'un monde nouveau, le monde voulu par Dieu. Un monde selon le cœur de Dieu Père, « qui fait luire son soleil sur tous, sans exclusion. » Pour une société solidaire, fraternelle, qui fait leur place aux petits.

Ce monde nouveau, il l'appelle le Royaume de Dieu.

Il choisit de retourner dans son pays, en Galilée, et de s'engager à fond dans cette mission, qui sera le combat de sa vie.

Rapidement, il est mis à l'épreuve. Il doit faire preuve de discernement et de fermeté pour rester fidèle à ses convictions. Il doit résister :

- à ses supporteurs qui veulent le faire roi, alors que lui ne compte pas sur la force du pouvoir mais sur la persuasion pour changer le monde;
- à Pierre, son second qui lui dit « Cesse de répéter que tu vas mourir sur la croix. C'est incompatible avec le statut de Messie »;
- à sa famille qui veut le ramener à la maison. (Résister à ses proches qu'on aime est le plus difficile);
- à Hérode et à plusieurs autres, qui veulent lui voir faire un miracle, là, sur commande,
- aux chefs de sa religion qui condamnent fuse sa vision.

Toutes ces tentatives pour faire dérailler sa mission que Jésus va rencontrer dans son ministère, elles sont présentées en condensé dans le récit des trois tentations.

Courageusement, Jésus saura résister et faire les bons choix car il restera fidèle à sa vérité de fils de l'homme et de fils de Dieu. Fils de l'homme, il accepte les limites de sa condition humaine. Fils de Dieu, il garde sa foi en son Père.

« En Luc, la troisième tentation est la plus importante. Elle a lieu au Temple, à Jérusalem. Le lieu de la présence de Dieu parmi son peuple, un Dieu proche en qui on peut avoir confiance. C'est justement là-dessus que le diable mise. Jésus a répondu aux deux épreuves précédentes en citant les Écritures. C'est maintenant lui, l'adversaire, un petit malin, qui utilise les Écritures pour détourner Jésus de sa fidélité à Dieu, tout en semblant l'inviter à la foi.

Le diable cite le Psaume 90 où il est question de se fier à Dieu. Il suggère à Jésus, fils de Dieu, de se jeter en bas du temple et Dieu va tout arranger. C'est un appel à se jeter en Dieu pour fuir la réalité à affronter : celle de la Passion, de la souffrance, de la condition humaine jusqu'au bout. Ce qui est pervers dans cette offre, c'est qu'elle s'appuie sur une vérité, la bienveillance de Dieu, pour la détourner. Elle met en place une fausse image de la Providence de Dieu: un Dieu qui ne respecte pas notre liberté et notre consistance humaine. Jésus refuse de « mettre Dieu à l'épreuve », de l'instrumentaliser pour son propre intérêt. Il ne demande pas à Dieu d'accomplir sa mission à sa place, de lui éviter les passages douloureux de l'existence humaine. Il assume sa vie jusqu'au bout, solidaire de notre humanité. » (Daniel Cadrin, OCQ)

Comme Jésus, nous sommes invités durant le carême à faire une pause et à réaffirmer nos choix vitaux pour une « monde meilleur » dans la confiance au vrai Dieu.

Pistes pour la méditation personnelle :

- Dans les tournants de nos vies, à l'heure des choix importants, quand nous sommes mis à l'épreuve, en quel Dieu mettons-nous notre confiance?
- Quelle image de Dieu en moi est à replacer, pour rester fidèle à ma condition humaine et à ma condition d'enfant de Dieu?
- À quel geste de courage Dieu m'appelle-t-il pour aller jusqu'au bout, sans fuite, dans une fidélité risquée (vie familiale, travail, choix intérieurs,...) ?

[RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES](#)

LA MÉDITATION GUIDÉE par Colette Beauchemin

(Sans trop élever la voix et en se tournant vers eux)

Je vous invite à entrer dans la méditation en prenant une respiration profonde pour vous détendre.

En fermant les yeux, écoutez votre respiration.

Vous pouvez choisir de faire un geste qui vous aide à prendre conscience que vous êtes devant Dieu. Cela peut être un signe de croix, ou ouvrir les mains, ou vous incliner ...

Seigneur, donne-moi d'ouvrir toute grande les oreilles de mon cœur et pour cela je désire me mettre à l'école du Christ pour écouter comme lui.

Silence (2')

(Pendant le silence le « guide » s'assoit en regardant dans la même direction qu'eux).

Jésus se réfère à la Parole de Dieu quand vient l'épreuve de la tentation.

Apprendre à écouter comme le Christ écoute, c'est entrer dans la profondeur de relation qui l'unit à son Père. C'est croire que sa Parole m'est toujours accessible et essentiel quand vient le moment de l'épreuve.

Je me laisse étonner par cette déclaration de St-Paul qui dit: « La Parole est près de toi, elle est dans ta bouche et dans ton cœur pour que tu la mettes en pratique »

la Parole est près de moi,

la Parole de Dieu est dans ma bouche,

la Parole de Dieu est dans mon cœur.

Qu'est-ce qui m'aide à me mettre à son écoute dans ma vie?

Silence (3')

Jésus est conduit par l'Esprit. A la suite du Christ nous sommes entraînés et conduits par l'Esprit sur les chemins du monde et accompagnés au désert où l'on rencontre l'épreuve de la foi.

À l'heure des choix, lorsque je me trouve à la croisée des chemins, suis-je attentif-attentive aux appels et sollicitations entendus?

Actuellement, suis-je conscient(e) d'être accompagné par l'Esprit sur mon chemin de vie? Comment puis-je me rendre plus à l'écoute et docile à l'Esprit qui peut m'éclairer et me rendre fort, à l'heure des choix?

Silence (3')

Jésus a eu faim. Il a vécu le manque comme nous et cela l'a mis en situation d'exercer sa liberté. La faim appelle à discerner l'essentiel. L'homme ne vit pas que pour remplir son ventre et satisfaire ses appétits. Quel est le sens de la vie ? Face aux limites et au manque, le désir peut s'enfermer dans les satisfactions immédiates ou bien creuser une faim plus essentielle.

Quelle expérience du manque me fait creuser mon désir et me questionne sur l'essentiel et sur le sens de ma vie ? Qu'est-ce que cela me révèle?

Silence (3')

Jésus refuse de « mettre Dieu à l'épreuve ». Jésus refuse d'obliger Dieu à lui prouver son amour en

lui évitant les passages douloureux de l'existence humaine. Parce que Jésus a l'assurance d'être aimé, Il est capable d'assumer sa vie, avec ses limites, jusqu'au bout.

Il refuse la tentation du pouvoir et de la domination. Il est venu pour servir et non pour être servi.

À sa suite, je suis appelé à discerner ce qui est en jeu dans mes choix de vie. Pour mener ce combat intérieur, je peux compter sur l'Esprit qui me donne l'assurance d'être fils/fille bien-aimé(e) de Dieu.

Qu'est-ce qui a tendance à gonfler mon ego en m'incitant à me faire valoir ou à user de mon pouvoir pour dominer? De quelle manière la tentation de la performance excessive et de l'envie de dominer a-t-elle de la prise sur moi?

Seigneur, que ton amour me rassure dans ma valeur, ainsi je pourrai devenir libre pour servir librement, par amour.

Silence (3')

Ce temps de Carême m'invite à aller au désert avec le Christ.

En consentant à me laisser conduire par l'Esprit je trouverai de l'aide pour combattre « l'ennemi de la nature humaine ». Car là est bien l'enjeu, se détourner de l'ennemi, afin de suivre le Christ de plus près, et bâtir le Royaume de Dieu en devenant davantage son disciple, au cœur du monde.

À quel geste de courage le Christ m'appelle-t-il pour aller jusqu'au bout, sans fuite, dans une fidélité risquée ...

au niveau de ma vie familiale,
au niveau de mon travail,
ou de mes choix intérieurs,...?

Silence (3')

LA PRIÈRE UNIVERSELLE par Francine Vincent

Président :

Invités au rendez-vous de Pâques, Dieu nous appelle à faire des choix, à aller jusqu'au bout de nos engagements, sans fuite, en toute fidélité. Mais, les valeurs évangéliques ne sont pas toujours faciles à vivre dans le monde actuel. Dieu ne nous soustrait pas aux exigences et aux épreuves qui se présentent au cœur de nos engagements. Demandons à Jésus Christ de marcher à nos côtés, d'éclairer nos pas et de soutenir notre marche défaillante.

Seigneur, entends la prière qui monte de nos cœurs.

1. A tous les baptisés qui s'engagent avec foi sur la route du Carême, accorde-leur, Seigneur, un cœur ouvert à la prière et au partage.
2. A tous les catéchumènes qui, en ce temps de Carême, se préparent à vivre l'appel décisif et les différents rites qui les mèneront à être baptisés dans la nuit pascale, accorde-leur, Seigneur, un cœur réceptif à l'immensité de ton amour.
3. A tous ceux qui ont fait un choix décisif dans leur vie professionnelle, leur vie affective, leur vie de foi, accorde-leur, Seigneur, d'aller jusqu'au bout de leur engagement.
4. Aux hommes et aux femmes désorientés par les épreuves de la vie, accorde-leur, Seigneur, de rencontrer des frères et des sœurs solidaires.
5. À tous les cardinaux qui bientôt se rencontreront afin d'élire un nouveau pape pour notre Église,

accorde-leur, Seigneur, d'être éclairés par ton Esprit de sagesse et de liberté.

6. A nous tous ici rassemblés, à ceux et celles qui n'ont pu venir, accorde-nous, Seigneur, d'être renouvelés en profondeur par ta Parole.

Dieu de vie, donne-nous d'aller jusqu'au bout de nos choix et d'être pour nos frères et soeurs des témoins de ton amour, en Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

[RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES](#)

TÉMOIGNAGES des participants

"Je ne suis pas seule dans ce désert que je traverse. À l'heure des choix, aidez-moi Seigneur à faire confiance en l'Esprit"

France

"L'Éternel combat pour nous, il est avec nous, il est là en tout temps. Faites lui confiance et il agira."

Youli

"Une belle occasion de partager sa foi avec d'autres."

Joëlle

"Il faut que j'apprenne à résister à la tentation de juger trop rapidement l'Église-Institution et croire que j'ai raison et que je connais toutes les solutions. Apprends-moi l'humilité Seigneur."

Zoé

La Question Facebook

Nous ajoutons sur la Page Facebook de la Messe qui prend son temps – Longueuil, une question pour laquelle nous attendons votre commentaire, votre réaction... Nous pourrions ainsi rester en lien entre deux MPT.

Dans les tournants de nos vies, à l'heure des choix importants, quand nous sommes mis à l'épreuve, en quel Dieu mettons-nous notre confiance?

À quel geste de courage Dieu m'appelle-t-il pour aller jusqu'au bout, sans fuite, dans une fidélité risquée (vie familiale, travail, choix intérieurs,...) ?

[RETOUR À LA TABLE DES MATIÈRES](#)