

Diocèse de Saint-Jean-Longueuil



... à l'écoute de la Parole

**Dimanche le 20 décembre 2015**

## *Joie dans la rencontre*

### **La messe qui prend son temps**

Célébration eucharistique  
pour les jeunes adultes, les jeunes parents  
et toute personne qui désire  
prendre le temps de se déposer,  
à l'écoute de la Parole

#### **Chemins de vie**

1280, Papineau (coin Ste-Foy) **Longueuil**  
(Entrée : 1276 Papineau)

Le 3<sup>e</sup> dimanche de chaque mois, de septembre à mai  
De 19h00 à 20h30  
Suivi d'un temps de fraternité

### **Table des matières :**

<b>Les textes bibliques</b>	<b>p. 2</b>
<b>L'enseignement</b>	<b>p. 3</b>
<b>La méditation guidée</b>	<b>p. 7</b>
<b>La prière universelle</b>	<b>p. 8</b>
<b>Témoignages (des participants)</b>	<b>p. 9</b>

## **LES TEXTES BIBLIQUES**

### **4<sup>e</sup> dimanche du temps de l'Avent C**

MPT – 20 décembre 2015

#### **LA VISITATION**

#### **Lecture du livre du prophète Michée (Mi 5, 1-4a)**

Ainsi parle le Seigneur :

Toi, Bethléem Éphrata, le plus petit des clans de Juda,  
c'est de toi que sortira pour moi celui qui doit gouverner Israël.  
Ses origines remontent aux temps anciens, aux jours d'autrefois.

Mais Dieu livrera son peuple jusqu'au jour où enfantera...  
celle qui doit enfanter, et ceux de ses frères qui resteront rejoindront les fils d'Israël.

Il se dressera et il sera leur berger par la puissance du Seigneur,  
par la majesté du nom du Seigneur, son Dieu.  
Ils habiteront en sécurité, car désormais il sera grand jusqu'aux lointains de la terre,  
et lui-même, il sera la paix !

**Psaume : Ps 79 (80), 2a.c.3bc, 15-16a, 18-19**

**R/ Dieu, fais-nous revenir ; que ton visage s'éclaire, et nous serons sauvés !**

Berger d'Israël, écoute,  
resplendis au-dessus des Kéroubim !  
Réveille ta vaillance  
et viens nous sauver.

Dieu de l'univers, reviens !  
Du haut des cieux, regarde et vois :  
visite cette vigne, protège-la,  
celle qu'a plantée ta main puissante.

Que ta main soutienne ton protégé,  
le fils de l'homme qui te doit sa force.  
Jamais plus nous n'irons loin de toi :  
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

#### **Lecture de la lettre aux Hébreux (He 10, 5-10)**

Frères, en entrant dans le monde, le Christ dit :  
Tu n'as voulu ni sacrifice ni offrande, mais tu m'as formé un corps. Tu n'as pas  
agréé les holocaustes ni les sacrifices pour le péché ; alors, j'ai dit : Me voici, je suis

venu, mon Dieu, pour faire ta volonté, ainsi qu'il est écrit de moi dans le Livre.

Le Christ commence donc par dire : Tu n'as pas voulu ni agréé les sacrifices et les offrandes, les holocaustes et les sacrifices pour le péché, ceux que la Loi prescrit d'offrir.

Puis il déclare :

Me voici, je suis venu pour faire ta volonté.

Ainsi, il supprime le premier état de choses pour établir le second.

Et c'est grâce à cette volonté que nous sommes sanctifiés, par l'offrande que Jésus Christ a faite de son corps, une fois pour toutes.

**Acclamation :**

**Alléluia. Alléluia.**

Voici la servante du Seigneur : que tout m'advienne selon ta parole. (Lc 1, 38)

**Alléluia.**

**Évangile de Jésus Christ selon saint Luc** (Lc 1, 39-45)

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

**ENSEIGNEMENT** par Francine Vincent

**Introduction à la première lecture** – (Michée 5, 1-4a)

Michée a vécu au 8<sup>e</sup> siècle avant JC, dans les environs de Jérusalem, à l'époque où l'empire assyrien était très inquiétant. Les rois de l'époque ne ressemblaient pas du tout au portrait idéal du roi-messie qu'on attendait. On pouvait bien se croire délaissés. Ce texte pourrait donc être de Michée.

Mais, pour des quantités de raisons, de langue, de style, de vocabulaire, beaucoup pensent que ce texte, dans sa forme actuelle, est très tardif et qu'il aurait été inséré après coup dans le livre de Michée.<sup>1</sup> À ce moment-là, les raisons du découragement

seraient dans la disparition de la royauté ; depuis l'exil à Babylone (587av JC), le trône de Jérusalem n'existe plus, David n'a plus de descendant ; on vit presque sans discontinuer sous domination étrangère. C'est bien à ce moment-là, justement, qu'on a éprouvé le plus urgent besoin de se rappeler les promesses concernant le Messie.

### **Introduction à la deuxième lecture** – (Hébreux 10, 5-10)

Par deux fois, vous entendrez « Me voici, mon Dieu, je suis venu pour faire ta volonté » ; elle est extraite du psaume 39/40. Ce « me voici », c'est la seule réponse que Dieu attend du cœur de l'homme ; c'est le fameux « me voici » des grands serviteurs de Dieu : Abraham, Moïse, Samuel...

L'auteur de la Lettre aux Hébreux tour en parlant au nom du peuple tout entier, applique ce « Me voici » à Jésus-Christ, car personne mieux que lui ne peut dire en toute vérité : « Me voici, mon Dieu, je suis venu pour faire ta volonté ».

### **Introduction à la première lecture de l'Évangile** – (Luc 1, 39-45)

Nous sommes encore au tout début de l'évangile de Luc ; il y a eu, d'abord, les deux récits d'Annonciation :

- à Zacharie pour la naissance de Jean-Baptiste,
- à Marie pour la naissance de Jésus.

Et voici ce récit que nous appelons couramment la « Visitation ».

Ça prend un peu l'allure d'un récit de famille, Marie va voir sa cousine.

En fait, Luc écrit une œuvre éminemment théologique ; il faut donner tout son poids à la phrase centrale de ce texte :

**« Élisabeth fut remplie de l'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte » ;**

Cela veut dire que c'est l'Esprit Saint en personne qui parle pour annoncer dès le début de l'Évangile ce qui sera la grande nouvelle de l'évangile de Luc tout entier : Celui qui vient d'être conçu est le « Seigneur ».

### **Introduction à la lecture personnelle de l'Évangile** – (Luc 1, 39-45)

Vous avez déjà entendu parler de l'arche de l'Alliance ?

Au temps du roi David, c'était un coffre qui dit-on dans la Bible, contenait les tables de la Loi. C'était le lieu de la présence de Dieu. La rumeur publique disait que là où était l'arche, cette présence apportait le bonheur à toute la maison.

Luc nous donne de contempler en Marie la nouvelle Arche d'Alliance. Marie porte donc en elle mystérieusement, cette Présence de Dieu.

Relisez le texte personnellement, en relevant les signes qui démontrent la joie liée à la présence de Dieu.

## ENSEIGNEMENT

### **Porter Dieu au monde**

Dans l'œuvre de Luc, les personnages se déplacent beaucoup : la Parole commence à faire son chemin, sa « course » dans l'épisode qui nous concerne.

Il n'y a rien de passif dans le récit :

- Marie qui a reçu la salutation de l'ange, la transmet. Et cela enclenche le processus.
- La salutation retentit aux oreilles de Élisabeth, et l'enfant à naître « tressaille » d'allégresse. L'enfant est celui qui voit poindre un monde nouveau et il prophétise (déjà) non par des mots mais par le tressaillement, en reconnaissant joyeusement la présence de celui qu'on attendait pour la fin des temps.
- Remplie de l'Esprit prophétique, Élisabeth est en mesure de déchiffrer pleinement le sens de ce qui se produit dans ses entrailles : Elle reconnaît que Marie et le fruit qu'elle porte sont l'objet d'une bénédiction divine, mais plus encore elle **confesse d'une voix forte**, que Marie est la mère de son Seigneur.  
Ce qu'elle a ressenti intérieurement ouvre une Parole : « Comment ai-je ce bonheur que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? »

Dans l'introduction à la lecture de l'Évangile, je vous parlais de l'Arche de l'Alliance qui contenait les tables de la Loi, présence significative de Dieu au sein de son peuple.

On peut penser que Luc a été heureux d'accumuler dans le récit de la Visitation les détails qui rappellent ce récit de la montée de l'Arche à Jérusalem :

- les deux voyages, celui de l'Arche, celui de Marie se déroulent dans la même région, les collines de Judée ;
- la crainte de Dieu fit que David remisa l'Arche dans la maison d'un certain Oved-Edom. On peut lire dans le livre de Samuel que la présence de l'arche dans sa maison lui apporta le bonheur (2 S 6,12), Marie entre dans la maison de Zacharie et Élisabeth et y apporte le bonheur ;
- l'Arche reste trois mois dans cette maison d'Oved-Edom, Marie restera trois mois chez Élisabeth ;
- enfin David dansait devant l'Arche (le texte nous dit qu'il « sautait et tournoyait ») (2 S 6,16), et Luc note que Jean-Baptiste « bondit de joie » devant Marie qui porte l'enfant.

Luc nous donne de contempler en Marie la nouvelle Arche d'Alliance.

Marie porte donc en elle, dans son corps, cette Présence de Dieu ;

Marie porte Dieu au monde, par Jésus en qui Dieu se reconnaît pleinement.

Désormais Dieu habite notre humanité : « Le Verbe s'est fait chair et il a habité parmi nous. »

### **La rencontre**

Un ami me disait que *la véritable rencontre avec la personne que l'on voit, c'est la rencontre avec ce qu'elle porte en elle.*

La visitation c'est la rencontre de deux intériorités qui se reconnaissent comme habitées de la force de Dieu. L'Esprit Saint est cette présence de Dieu parmi nous qui est au service de la rencontre. On pourrait dire que l'Esprit Saint complotte pour que des êtres humains se rencontrent vraiment. L'Esprit inspire à telle personne d'aller visiter une autre et, de leur rencontre, naît quelque chose de nouveau.

Dans la méditation, prenez le temps de relire ces beaux moments de vie, ces rencontres qui ont créé du neuf en vous.

### **La joie**

« Heureuse celle qui a cru... »

Marie est bienheureuse parce qu'elle a cru que Dieu est bienveillance, que sa volonté est notre vie en plénitude.

Ce sera aussi le premier mot de Jésus : « Heureux êtes-vous... »

Croire que Dieu veut notre fécondité, c'est ce qui nous rends féconds, heureux.

La foi fait grandir en nous la joie parce qu'elle nous ouvre au nouveau.

La joie de ces deux femmes est liée à l'acte de croire.

Marie et Élisabeth ont expérimenté que la foi en la parole de Dieu était le lieu d'une fécondité humainement incroyable mais divinement possible.

Pour toute les deux, leur désir de Dieu est devenu le chemin de leur désir d'enfant : la stérilité d'Élisabeth, la virginité de Marie deviennent fécondes. Par l'enfant qui leur est donné, la stérilité de l'une et la virginité de l'autre sont mises au service de leur peuple et de l'humanité tout entière. Et cela parce qu'elles ont cru.

Il y a des paroles qui font naître la foi et la foi est une réponse à une parole.

Le Seigneur nous parle parfois dans le secret mais c'est souvent par le biais d'hommes et de femmes de foi que le Seigneur nous parle.

Ces paroles font naître et renaître. Elles nous font aussi enfanter et engendrer.

Donner la vie, recevoir la vie, accueillir l'enfant en nous, devenir enfant, toute notre humanité est là. Et c'est à partir de là que le Seigneur crée du neuf.

La joie c'est la conséquence de la réception de la grâce, signe que la personne est habitée. C'est la joie de Noël, joie de recevoir Dieu en nous.

**LA MÉDITATION GUIDÉE** par Chantale Boivin

(Sans trop élever la voix et en se tournant vers eux)

Je vous invite à bien vous installer dans votre chaise, les pieds déposer sur le sol, les bras déposer sur vos cuisses ou de manière la plus confortable pour vous.

En fermant les yeux, inspirer et expirer lentement sans rien changer.

Je demande à l'Esprit de venir me guider dans cette méditation que je m'appête à vivre.

**Silence (3')**

---

Le thème de l'écoute revient à plusieurs reprises.

"Heureuse, celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur."

Est-ce que je me donne du temps pour écouter le Seigneur?

Est-ce que j'ai le désir d'entendre sa Parole au fond de mon être, de mon cœur?

**Silence (3')**

---

*« Marie se mit en route...Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth..et l'enfant tressaillit en elle.. »*

Quelles sont les rencontres marquantes qui ont réveillé le plus beau de mon être?

**Silence (1')**

Comment ces rencontres viennent-elle transformer ma vie aujourd'hui?

**Silence (1')**

Quelles sont les rencontres qui m'ont mis en marche?

**Silence (2')**

---

*« Me voici », « le oui de Marie » : Je suis prêt à faire ta volonté. Je m'abandonne à toi.*

*Est-ce que c'est difficile de faire la volonté du Seigneur? De s'abandonner à Lui?*

*Comment cela se traduit dans ma vie?*

**Silence (3')**

---

« Que ton visage s'éclaire et nous serons sauvés! »

*Nous sommes sauvés de quoi? De notre image brisée de nous-mêmes? De nos souffrances?*

*Sommes-nous sauvés parce que je me sens accompagné, aimé dans ce que vis?*

**Silence (3')**

---

*Nous sommes presque au terme du temps de L'Avent !*

*L'Avent est un temps d'attente...*

*De quoi est-ce que je rêve?*

*Vers quoi se tendent mes désirs?*

*Parle Seigneur, ton serviteur écoute!*

**Silence (3')**

---

**LA PRIÈRE UNIVERSELLE** par Chantale Boivin

Président

Marie est déclarée « heureuse », car elle « a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur ». Avec une confiance à l'image de la sienne, tournons-nous vers le Père et laissons monter vers lui nos intentions pour un monde meilleur.

**R/Dieu d'amour, écoute-nous !**

- Seigneur, Toi qui tiens parole, vois tous ceux qui s'abandonnent ou qui ont peur de s'abandonner en Toi, qu'ils trouvent la force en Dieu de se réaliser par toi et en Toi. **R/**
- Seigneur, Toi qui nous remplis de l'Esprit, vois toutes les situations plus ou moins difficiles que nous vivons, envoie ta Lumière pour que nous puissions continuer notre marche. **R/**

- Seigneur, Toi qui viens jusqu'à nous, vois les hommes et les femmes qui te cherchent sans te trouver, que tous et toutes connaissent le bonheur de rencontrer des témoins crédibles de ta présence. **R/**
- Seigneur, Toi qui nous guides comme un bon berger, que cette Accord de Paris sur les changements climatiques adopté par tous les dirigeants du monde, nous aide à réaliser que tous nos gestes et nos actions seront déterminants dans la survie de notre terre. **R/**
- Seigneur, Toi qui nous écoutes, vois tous les réfugiés Syriens qui attendent une terre d'accueil pour vivre en sécurité, qu'ils trouvent des personnes pour les accueillir et les aider dans leur intégration. **R/**
- Seigneur, Toi qui nous protèges, vois tous les oubliés, les sans-abri, les enfants sans famille d'accueil, les malades, les emprisonnées, les endeuillées ; qu'ils trouvent un peu d'espérance en ce temps d'attente et de joie. **R/**

#### Président

Dieu notre Père, veille sur nous comme tu le fais depuis les temps anciens. Garde nos cœurs éveillés à la venue de ton Fils parmi-nous, toi qui règnes pour les siècles des siècles. Amen.

#### **TÉMOIGNAGES des participants**

"Une rencontre peut changer le chemin d'une vie. Comme Marie, empressons-nous d'aller vers l'autre. Joyeuses Fêtes à toute l'équipe!" (Louise)

"Ce soir, la coupe est remplie...Avec paix et joie, Joyeuses Fêtes. J'ai hâte à la prochaine..." (Farahnaz)

"L'humanité, j'espère, est comme Élisabeth: elle porte au secret d'elle-même ce qu'il faut pour reconnaître le Seigneur quand Il la visite!" (Francine Robert)

"La Messe qui prend son temps est quelque chose que je recherchais depuis un bon bout de temps, tant laïc jésuite. C'est un approfondissement, une compréhension et réflexion personnelle de la Parole de Dieu dans sa vie. Merci pour ce beau moment et à la prochaine. Joyeuses Fêtes!" (Yannick)

"Très belle soirée! Je me sens comblée. À la prochaine!" (Josette)

"La vie est belle, faut se laisser porter par les signes de Dieu, des clins d'oeil comme j'aime les nommer. Merci pour cette belle célébration." (Lucie)

"Porter Dieu au monde dans la joie de la rencontre...c'est ce qui me touche aujourd'hui. Deux intériorités qui se rencontrent et voilà que la vie renaît, que l'avenir devient possible. La joie de Dieu vient du dedans." (Francine)